

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efek Penambahan *Hip Mobility Exercises* pada *Plyometric Training* terhadap *Agility Performance* pada Pemain Sepak Bola Remaja”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu pemenuhan syarat dalam mencapai gelar Sarjana Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul. Dalam penulisan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Wahyudin, Sst.Ft., M.Sc., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
2. Ibu Miranti Yolanda Anggita, Ftr., M.Fis. selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, M.Fis., Ph.D. selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Esa Unggul
4. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM., Sst.Ft., M.Or. selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi
5. Bapak Ferian Nugraha, Ftr., M.Sc. selaku Pembimbing 2 yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi
6. Ibu Nuraini Diah Noviati, S.Ft., M.Biomed. selaku dosen pembimbing akademik
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah membantu dan mengajarkan selama masa perkuliahan
8. Keluarga penulis, Mama, Papa, Mas, Mba, dan kakak-kakak ipar serta keluarga besar yang telah mendoakan, memberikan dukungan, dan kasih sayang sejak hari pertama sampai pada penyusunan skripsi
9. Teman-teman angkatan 2022 fakultas Fisioterapi kelas paralel serta semua pihak yang telah memberikan banyak pengetahuan, pengalaman baru, dukungan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai perbaikan sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat di bidang fisioterapi dan penerapan di lapangan.

Tangerang Selatan, 1 Desember 2023

Penulis



(Dhian Huuriyah Triastuti Sudarto)